



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Магаданской области в Ольском районе

(наименование территориального органа)

САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 49.ОА.01.000.М.000024.10.20 ОТ 05.10.2020 г.

Настоящим санитарно-эпидемиологическим заключением удостоверяется, что производство (заявленный вид деятельности, работы, услуги) (перечислить виды деятельности (работ, услуг), для производства — виды выпускаемой продукции; наименование объекта, фактический адрес):

Режим воспитания и обучения (расписание уроков) на 2020-2021 учебный год

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение "Основная общеобразовательная школа с. Талон". Магаданская область, Ольский район, с. Талон, ул. Молодежная, 1." ("Российская Федерация")
Заявитель (наименование организации-заявителя, юридический адрес)

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение "Основная общеобразовательная школа с. Талон". Магаданская область, Ольский район, с. Талон, ул. Молодежная, 1." ("Российская Федерация")

СООТВЕТСТВУЕТ (НЕ СООТВЕТСТВУЕТ) государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам (ненужное зачеркнуть, указать полное наименование санитарных правил)

СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

Основанием для признания условий производства (вида деятельности, работ, услуг) соответствующими (не соответствующими) государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам являются (перечислить рассмотренные документы):

Заявление, экспертное заключение ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Магаданской области" от 16 июля 2020 г. № 570.



Заключение действительно до 01.09.2021 г.

Главный государственный санитарный врач
(заместитель главного государственного санитарного врача)



№ 3060581



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ»**

685000, г. Магадан, ул. Якутская, д. 53, Тел./ Факс: (413 2) 650868/(413 2) 650654

ИНН4909032631, КПП 490901001, Электронная почта: info@cgc49.ru

АККРЕДИТОВАННЫЙ ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Аттестат аккредитации № RA.RU/710015 от 03.07.2015 г.

Исх. № 540 от 16.07.2020 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы режима
воспитания и обучения детей**

Специалистом ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Магаданской области" в соответствии ст. 42 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.99 г. № 52-ФЗ, приказу Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 224 от 19 июля 2007 г. «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок», на основании поручения территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Магаданской области в Ольском районе № 14 от 06.07.2020 г. проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза режим воспитания и обучения детей (расписание уроков) на 2020-2021 учебный год в МКОУ Основная общеобразовательная школа с. Талон», по адресу: с. Талон, ул. Молодежная, д. 1, Ольский городской округ, Магаданской области.

На санитарно-эпидемиологическую экспертизу представлено расписание уроков учащихся на 2020-2021 учебный год МКОУ «Основная общеобразовательная школа с. Талон», по адресу: с.Талон, ул. Молодежная, д. 1, Ольский городской округ, Магаданской области.

В расписании учащихся предусмотрена 5-дневная учебная неделя. Фактическая недельная образовательная нагрузка в часах составляет:

- 1 класс – 21 час,
- 2 класс – 23 часа,
- 3 класс – 23 часа,
- 4 класс – 26 часов,
- 5 класс – 29 часов,
- 6 класс – 30 часов,
- 7 класс – 32 часа,
- 8-9 классы – 33 часа.

При этом учащиеся 1 и 3 классов объединены в один класс комплект ввиду малой наполняемости учеников в 2020-2021 учебном году.

Учебные занятия проводятся в одну смену. Начало учебных занятий - 8 ч. 30 мин.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, а между 2 и 3, 3 и 4, 5 и 6 уроками – 20 мин. для организации двухразового питания школьников (завтрак и обед).

Для учащихся 1 класса используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

В середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 мину.

Для обучающихся 2 – 4 классов проводится не более 5 уроков в 1 день;

Для обучающихся 5 класса – не более 6 уроков;

Для обучающихся 6 – 9 классов – не более 7 уроков.

Представленное на рассмотрение расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов, так для учеников 1 классов наиболее трудные предметы (математика) проводятся на 2 уроке; 2- 4 классов (математика, русский язык, английский язык) – на 2-3 уроках; для обучающихся 5-9-х классов (математика, физика, химия) на 2-4 уроках.

При составлении расписания уроков для обучающихся первой ступени (1-4 классы) учтено чередование основных предметов с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физкультуры. Для обучающихся второй и третьей ступени обучения предусмотрено чередование предметов естественно-математического и гуманитарного циклов.

Кроме того, недельная учебная нагрузка распределена таким образом, что понедельник и пятница являются облегченными днями.

С целью профилактики переутомления, нарушения осанки и зрения на уроках проводятся физкультминутки.

Группа продленного дня в школе для обучающихся 1 – 5 классов организована с 13 ч. 00 мин. до 15 ч. 00 мин.

Факультативные занятия, внеурочная деятельность организованы для учащихся 7-8 классов 15 ч. 00 мин. до 15 ч. 40 мин. 1 день в неделю (понедельник).

Заключение: режим воспитания и обучения (расписание уроков) на 2020-2021 учебный год МКОУ «Основная общеобразовательная с. Талон», по адресу: с. Талон, ул. Молодежная, д. 1, Ольский городской округ, Магаданской области, соответствует требованию СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

Врач по общей гигиене, эксперт


ТКАВАДЗЕ
НАТТЕЛА
ШАЛВОВНА
Подписано цифровой
подписью: ТКАВАДЗЕ
НАТТЕЛА ШАЛВОВНА
Дата: 2020.07.15
12:26:56 +11'00'

А. П. Коломеец

Зав. отделением санэпидэкспертизы,
Технический директор ОИ

АБДУРАЗАКОВА
РОКСАНА
ВАИДОВНА
Подписано цифровой
подписью: АБДУРАЗАКОВА
РОКСАНА ВАИДОВНА
Дата: 2020.07.16 10:12:42
+11'00'

Н. Ш. Ткавадзе

Зав. отделом гигиены,
Руководитель ОИ

Р. В. Абдуразакова



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ»**

685000, г. Магадан, ул. Якутская, д. 53, Тел./ Факс: (413 2) 650868/(413 2) 650654
ИНН4909032631, КПП 490901001, Электронная почта: info@cge49.ru

Исх. № 574 от 16.07.2020 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
ПО РЕЗУЛЬТАТАМ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ**

Специалистом ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Магаданской области" в соответствии ст. 42 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.99 г. № 52-ФЗ, приказу Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 224 от 19 июля 2007 г. «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок», на основании поручения территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Магаданской области в Ольском районе № 16 от 06.07.2020 г. проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного примерное 10-дневное меню (завтрак, обед) МКОУ «Основная общеобразовательная школа с. Талон» на 2020-2021 учебный год.

На санитарно-эпидемиологическую экспертизу представлено примерное 10-дневное меню (завтрак, обед) МКОУ «Основная образовательная школа с. Талон» на 2020-2021 учебный год, по адресу: с. Талон, ул. Молодежная, д. 1, Ольский городской округ, Магаданской области.

В примерном меню учтена продолжительность пребывания учащихся в общеобразовательном учреждении (обучение проводится в одну первую смену) и организовано двухразовое питания (завтрак, обед). Меню составлено в соответствии с рекомендуемой формой, содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде. При составлении соблюдены требования к массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и минеральных веществ. Фактическое соотношение основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) за 10 дней составляет 1:1:4, соотношение кальция к фосфору – 1:1,5.

Приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий.

Фактическое распределение энергетической ценности от суточной потребности при организации двухразового питания составляет: завтрак – 25,5%, обед – 35,5%.

Ежедневный рацион питания включает пшеничный хлеб, молоко, мясо, сливочное и растительное масло, фрукты, овощи. Рыба, творог, сыр, яйцо, кисломолочные продукты включены в меню 2-3 раза в неделю.

Завтрак состоит из закуска, горячего блюда, горячего напитка и кондитерского изделия.

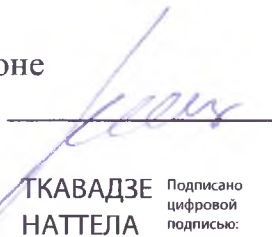
Обед также включает закуску, первое блюдо, основное второе блюдо из мяса или рыбы, напиток.

Исключено повторение одних и тех же блюд в течение дня и в последующие 2-3 дня.

Для профилактики йоддефицитных состояний и гиповитаминозов среди учащихся при приготовлении блюд используется йодированная соль, а также проводится витаминизация холодных напитков (компота) аскорбиновой кислотой.

Заключение: примерное 10-дневное меню (завтрак, обед) на 2020-2021 учебный год МКОУ «Основная общеобразовательная школа с. Талон», по адресу: с. Талон, ул. Молодежная, д. 1, Ольский городской округ, Магаданской области, соответствует требованию СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Заведующий отделением ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Магаданской области» в Ольском районе
- врач по общей гигиене, эксперт

 А. П. Коломеец

Заведующая отд. санэпидэкспертизы,
Технический директор ОИ

ТКАВАДЗЕ
НАТТЕЛА
ШАЛВОВН
А
Подписано цифровой
подписью:
ТКАВАДЗЕ НАТТЕЛА
ШАЛВОВНА
Дата: 2020.07.15
12:31:43 +11'00'

Н.А. Ткавадзе

Заведующая отделом гигиены,
Руководитель ОИ

АБДУРАЗАК
ОВА
РОКСАНА
ВАИДОВНА
Подписано цифровой
подписью:
АБДУРАЗАКОВА
РОКСАНА ВАИДОВНА
Дата: 2020.07.16
10:14:07 +11'00'

Р.В. Абдуразакова