



МКОУ «ООШ с.Талон»



Выставка-дегустация школьного питания



Суп молочный с макаронными изделиями



РЕЦЕПТ, ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ

Молоко – 120гр

Вода – 105 гр

Вермишель – 20гр

Масло сливочное 2 гр

Сахар – 1,5 гр

ЭЦ – 143ккал

ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

Питание в школе разнообразное,
еда всегда свежая, горячая.

Порции полноценные, дети едят с
удовольствием.

В столовой чисто, уютно.

Спасибо администрации школы и
поварам за отличную
организацию питания детей!

Захарова О.П.

Биточек манный с абрикосовым джемом

Рецепт, энергетическая ценность

Крупа манная – 28 гр

Вода - 84 гр

Сахар – 4 гр

Сухари пшеничные – 4 гр

Масло растительное – 5 гр

Джем абрикосовый – 30 гр

ЭЦ – 250 ккал

Отзывы родителей

Спасибо повару, завтрак
приготовлен очень вкусно.
Манные биточки одно из
любимейших блюд наших
детей, съедается без остатка!

Возная Н.Д.



Салат из моркови с чесноком



РЕЦЕПТ,

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ

Морковь – 100гр

Чеснок – 2 гр

Масло растительное – 4 гр

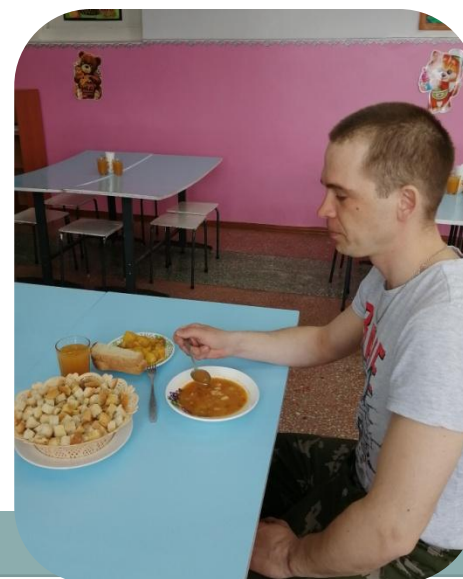
Соль – 0,5 гр

ЭЦ – 65 ккал

ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

**Салат яркий, вкусный и
полезный!**

Рожкова Н.В.



Суп из сайры

Рецепт, энергетическая ценность

Крупа рисовая – 20 гр

Вода - 175 гр

Соль – 1 гр

Картофель – 135 гр

Масло растительное – 10 гр

Лук и морковь – по 10 гр

Сайра – 50 гр

ЭЦ – 186 ккал

Отзывы родителей

Спасибо повару, обед
приготовлен очень вкусно.

Суп сайровый и плов – выше
всяких похвал! Хлеб свежий,
сок вкусный. Оформлено
эстетично.

Дубовая О.Ю.





Плов

ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

Вкус соответствует продуктам, используемым при приготовлении блюда. Консистенция мяса мягкая, нежная; запах мяса с ароматом риса и овощей. Спасибо за вкусное блюдо!

Фоминский А.Н.

РЕЦЕПТ, ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ

Морковь и лук – по 10 гр

Чеснок – 2 гр

Рис – 60 гр

Мясо свинина – 80 гр

Масло растительное – 10 гр

Соль – 0,5 гр

Пюре томатное – 15 гр

ЭЦ – 380 ккал

Дегустация

